



Утверждаю:  
Л.А. Ибрагимова

на 06.05.2024

День: понедельник

Неделя: первая Сезон: Весенний

Возраст: 1-3 лет

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			я ценность
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>						
17	Творожная запеканка	100	12,24	8,33	8,93	164,8
22	Какао на молоке	150	4,65	4,65	19	135,9
125	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/5/7/5	4,38	7,7	9,24	125,6
<b>ОБЕД</b>						
14	Салат из свежих помидоров	60	0,68	3,71	2,83	47,46
75	Рассольник со сметаной	180	2,8	2,65	7,64	65,83
186	Каша гречневая рассыпчатая	130	6,33	5,65	31,1	204,9
260	Гуляш из говядины	80	6,84	10,21	2,41	129,6
72	Хлеб пшеничный	25	2	0,25	12	56,75
41	Кисель из концентрата плодово-ягодного	150	0	0,0	13,5	46,5
<b>ПОЛДНИК</b>						
б/н	Печенье	35	2,45	3,5	26,6	35
б/н	Бифидок	150	4,5	4,5	6	87
231	Яблоко	100	0,40	0,40	9,8	47
	Стоимость		134			

Возраст: 3-7 лет

17	Творожная запеканка	100	13,6	9,26	9,92	183,13
22	Какао на молоке	200	6,2	6,2	25,34	
125	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	25/7/11	6,47	11,38	13,66	185,7
<b>ОБЕД</b>						
14	Салат из свежих помидоров	100	1,13	6,19	4,72	79,1
75	Рассольник со сметаной	250	2,1	5,11	16,59	120,75
186	Каша гречневая	150	7,6	6,8	37,3	245,9
260	Гуляш из говядины	100	15,15	15,68	2,57	211
41	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	0,0	0,0	13,5	46,5
72	Хлеб пшеничный	25	2	0,25	12	56,75
<b>ПОЛДНИК</b>						
б/н	Печенье	35	2,45	3,5	26,6	35
б/н	Бифидок	180	7,2	5,76	7,56	120,6
231	Яблоко	100	0,40	0,40	9,8	47
	Стоимость		193			