



Утверждаю:

Директор Ибрагимова Л.А

**МЕНЮ**

на 17.05.2024

День: Пятница

Неделя: вторая Сезон: Весенний

Возраст: 7-11 лет

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>						
119	Каша Дружба молочная жидкая	200	7	8,94	41,2	272
284	Масло сливочное	10	0,08	7,24	0,08	64,8
266	Какао с молоком	200	3,6	2,7	13,8	92
108	Хлеб пшеничный	40	3	1,2	20,6	104,8
231	банан	100	1,5	0,50	21,0	96
	Стоимость		80			
<b>ОБЕД</b>						
43	Салат из капусты с морковью	100	1,41	5,08	9,02	87,4
25	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	1,18	2,56	7,65	84,59
176	Печень тушенная в соусе	100	11,43	15,75	2,51	197
91	Картофельное пюре	200	3,67	5,58	30	185,26
271	Сок фруктовый	200	1	0	18,2	76
108	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,24	29,52	141
	Стоимость		119			

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>						
<b>Возраст:</b>	с 11-17 лет					
119	Каша Дружба молочная жидкая	200	7	8,94	41,2	272
284	Масло сливочное	10	0,08	7,24	0,08	64,8
266	Какао с молоком	200	3,6	2,7	13,8	92
108	Хлеб пшеничный	40	3	1,2	20,6	104,8
231	банан	100	1,5	0,50	21,0	96
	Стоимость		80			
<b>ОБЕД</b>						
43	Салат из капусты с морковью	100	1,41	5,08	9,02	87,4
25	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	1,18	2,56	7,65	84,59
176	Печень тушенная в соусе	100	11,43	15,75	2,51	197
91	Картофельное пюре	200	3,67	5,58	30	185,26
271	Сок фруктовый	200	1	0	18,2	76
108	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,24	29,52	141
	Стоимость		119			