



Утвержда

Директор

Л.А. Ибрагимова

МЕНЮ
на 16.05.2024

День: Четверг

Неделя: вторая Сезон: Весенний

Возраст: 7-11 лет

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
116	Каша гречневая на молоке	200	6,98	10,42	25	266
284	Масло сливочное	10	0,07	7,24	0,08	64,8
263	Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4	69
108	Хлеб пшеничный	40	3	1,2	20,6	104,8
231	мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38
	Стоимость		80			
ОБЕД						
15	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	0,98	6,15	3,64	74,2
80	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	1,86	9,95	15,14	157,6
164	Тефтели рыбные с томатным соусом	110	12,72	12,73	13,35	219
114	Рис отварной	200	4,55	6,76	37,05	257,77
246	Компот из кураги	200	0,78	0,05	27,63	114,8
108	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,24	29,52	141
	Стоимость		119			

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Возраст:	11-17 лет					
116	Каша гречневая на молоке	200	6,98	10,42	25	266
284	Масло сливочное	10	0,07	7,24	0,08	64,8
263	Чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4	69
108	Хлеб пшеничный	40	3	1,2	20,6	104,8
231	мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38
	Стоимость		80			
ОБЕД						
15	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	0,98	6,15	3,64	74,2
80	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	1,86	9,95	15,14	157,6
164	Тефтели рыбные с томатным соусом	110	12,72	12,73	13,35	219
114	Рис отварной	200	4,55	6,76	37,05	257,77
246	Компот из кураги	200	0,78	0,05	27,63	114,8
108	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,24	29,52	141
	Стоимость		119			