



Утверждаю:

Директор Л.А. Ибрагимова

МЕНЮ
на 14.05.2024

День: Вторник

Неделя: вторая Сезон: Весенний

Возраст: 7-11 лет

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
117	Каша манная жидкая	200	7,88	15,8	36,08	317,6
283	Сыр порциями	40	5,68	4,81	0	100,2
264	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,8	18,5	100
231	груша	100	0,40	0,30	10,3	47
108	Хлеб пшеничный	40	3,0	1,2	20,6	104,8
	Стоимость		80			
ОБЕД						
70	Соленые огурцы	100	0,8	0,1	1,6	13
19	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,23	4,82	0,83	126,37
38	Жаркое по-домашнему	230	7,99	5,04	0,42	334,95
240	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0	0	20	76
108	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,24	29,52	141
	Стоимость		119			

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Возраст:	11-17 лет					
117	Каша манная жидкая	200	7,88	15,8	36,08	317,6
283	Сыр порциями	40	5,68	4,81	0	100,2
264	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,8	18,5	100
231	груша	100	0,40	0,30	10,3	47
108	Хлеб пшеничный	40	3,0	1,2	20,6	104,8
	Стоимость		80			
ОБЕД						
70	Соленые огурцы	100	0,8	0,1	1,6	13
19	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,23	4,82	0,83	126,37
38	Жаркое по-домашнему	280	12,16	7,35	0,51	407,76
240	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0	0	20	76
108	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,24	29,52	141
	Стоимость		119			