



Утверждаю:
Л.А. Ибрагимова

Директор

МЕНЮ
на 13.05.2024

День: понедельник

Неделя: вторая Сезон: Весенний

Возраст: 7-11 лет

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
54	Каша пшенная молочная жидкая	200	3,53	7,18	44,57	250,3
590	Печенье	50	3,75	10,9	27,3	208,5
261	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,9	35
108	Хлеб пшеничный	40	3	1,2	20,6	104,8
231	Яблоко	100	0,40	0,40	9,8	47
	Стоимость		80			
ОБЕД						
13	Салат из свежих огурцов	100	0,76	6,09	2,38	67,3
197	Рассольник со сметаной	250	2,32	4,11	20,45	120
536	Сосиски отварные	100	10,4	20,0	21,2	224,0
137	Изделия макаронные отварные	200	17,55	18,71	115,8	228
270	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,20
108	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,24	29,52	141
	Стоимость		119			

№ рецеп.	Прием пищи/наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Пищевая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Возраст:	11-17 лет					
54	Каша пшенная молочная жидкая	200	3,53	7,18	44,57	250,3
590	Печенье	50	3,75	10,9	27,3	208,5
261	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,9	35
108	Хлеб пшеничный	40	3	1,2	20,6	104,8
231	Яблоко	100	0,40	0,40	9,8	47
	Стоимость		80			
ОБЕД						
13	Салат из свежих огурцов	100	0,76	6,09	2,38	67,3
197	Рассольник со сметаной	250	2,32	4,11	20,45	120
536	Сосиски отварные	100	10,4	20,0	21,2	224,0
137	Изделия макаронные отварные	200	17,55	18,71	115,8	228
270	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,20
108	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,24	29,52	141
	Стоимость		119			