



Памятка для родителей о комплексной безопасности детей

**(ПДД, безопасность в быту и дома, пожарная безопасность, антитеррористическая безопасность, поведение на воде и вблизи водоемов, электробезопасность)
Уважаемые родители!**

У вашего ребенка появится больше свободного времени для приключений и ребяческих фантазий, а у вас – забот и тревог за их безопасность. Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим вас позаботиться о безопасности ваших детей, особенно если они остаются дома без присмотра взрослых. **Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма.** Обсудите вместе с ребенком, чем он будет заниматься, как лучше распланировать время.

Чтобы не омрачить выходные и избежать непредвиденных опасных ситуаций, максимально сократить риск, **соблюдайте правила безопасности.**

1. Правила безопасности на дороге (важно, чтобы родители были примером для детей в соблюдении правил дорожного движения)

Проведите с детьми беседы о правилах поведения на дороге и следите за тем, чтобы дети соблюдали ПДД. Ежедневно напоминайте им об опасностях, которые могут подстергать их на дорогах, а также о том, как и где нужно переходить проезжую часть.

- Из автобуса, такси выходите первыми. В противном случае ребёнок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.

- Привлекайте ребёнка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.

- Не выходите с ребёнком из-за машины, кустов, не осмотрев предварительно дороги, - это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети её повторяли.

- Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы, кататься на проезжей части на велосипедах и роликах. Одевайте детей в яркую одежду, а еще лучше иметь на ней световозвращатели – фликеры.

- Если Вы купили ребенку велосипед (мопед, скутер), сначала выучите вместе правила дорожного движения и научите кататься на закрытой площадке. На дорогах общего пользования разрешено движение на велосипеде только с 14 лет, на мопеде и скутере (объем двигателя не более 50 куб. см. с максимальной скоростью не более 50 км/ч) – с 16 лет!



- При перевозке детей до 12 лет в автомобилях обязательно используйте специальные детские удерживающие устройства, значительно снижающие риск травмирования и тяжесть последствий дорожно-транспортных происшествий (для детей младшего школьного возраста допускается использование ремней безопасности со специальным адаптером).

2. Правила безопасности дома и на улице

- Внушите своим детям пять «НЕ»:

- не открывай дверь незнакомым людям.
- не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали, и чтобы интересного не предлагали;
- не садись в машину с незнакомыми;
- не играй на улице с наступлением темноты;
- не входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми

- Напоминайте, чтобы подростки соблюдали следующие правила:

- уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
- избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
- сообщали по телефону, когда они возвращаются домой;

- Следите за тем, с кем общается ваш ребенок и где он бывает.

- Смотрите, чтобы ваш ребенок не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией.

- Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в Интернете. Попросите Вашего ребенка никому не сообщать личные данные: имя, возраст, номер телефона, домашний адрес, номер школы. Объясните, что не следует высылать свои фотографии людям, с которыми он познакомился по интернету. Попросите Вашего ребенка сразу же рассказывать Вам о неприятных ситуациях во время общения в интернете, подчеркнув, что Вы не будете сердиться, о чем бы он ни сказал. Напоминайте ребенку о том, что все правила безопасности в интернете остаются в силе и тогда, когда он пользуется компьютером и вне дома, например, в интернет – кафе или у друзей.


- Поддерживайте с детьми доверительные дружеские отношения. Не запугивайте ребенка наказаниями.

- Не разрешайте детям играть вблизи ж/д, высоковольтных линий, недостроенных и разрушенных зданий; употреблять лекарственные препараты без Вас; играть с колющими, режущими, взрывоопасными и легковоспламеняющимися предметами (петарды, фейерверки и т. д.).

Если, уходя, Вы оставили ваших детей одних в доме, пожалуйста:

- отключите все электроприборы;
- перекройте газовые краны;
- положите спички, зажигалки в недоступные для них места;
- попросите соседей присмотреть за детьми;
- периодически звоните домой;



A decorative border of red ladybug icons surrounds the text on the page.

· запишите и положите возле телефонного аппарата номер службы спасения «112»;

· объясните ребенку, что, если в квартире или доме начнется пожар, ему нужно сразу выйти в коридор (на улицу или балкон) и позвать на помощь соседей.

3. Правила по пожарной безопасности

Основными причинами пожара являются неисправная электропроводка, замыкание или перегрузка электросети, неправильная эксплуатация бытовых электроприборов, пользование неисправной электротехникой, утечка газа, неосторожное обращение с легковоспламеняющимися и взрывоопасными материалами.

В целях предупреждения пожаров необходимо соблюдать меры противопожарной безопасности:

- не оставляйте маленьких детей без присмотра, не позволяйте им баловаться спичками и другими воспламеняющимися предметами;
- не перегружайте электросеть и не оставляйте включенные электроприборы без присмотра;
- пользуйтесь только исправными электроприборами, розетками, и выключателями;
- не заменяйте в распределительных щитах перегоревшие предохранители и пробки проволокой, а также другими, не предназначенными для этого предметами;
- не обертывайте электролампы бумагой и материей;
- не применяйте для устройства осветительной и электросети, не предназначенные для этого провода (например, телефонные);
- не устанавливайте нагревательные приборы вблизи горючих, легковоспламеняющихся и взрывоопасных предметов и материалов;
- не храните охотничьи ружья и патроны к ним храните в доступном для детей месте.
- не используйте мастики, краски, лаки, аэрозольные баллончики вблизи открытого огня;
- не преграждайте доступ к средствам пожаротушения и не храните на чердаках, лестничных клетках и в коридорах горючие и взрывоопасные материалы и имущество;
- если вы почувствовали запах газа, не включайте освещение, не зажигайте спички и не применяйте открытый огонь. Первое, что надо сделать в этом случае – это открыть окно, закрыть вентиль на вашей газовой трубе и вызвать аварийную газовую службу.

В борьбе с пожарами особенно важно быстро отреагировать на него, используя для тушения огня все доступные средства. Однако если огонь в кратчайшее время ликвидировать невозможно, следует немедленно вызвать пожарную команду по телефону 01.



4. Правила по антитеррористической безопасности

Объясните детям, что:

- необходимо сообщать взрослым или сотрудникам полиции: об обнаруженных на улице, о бесхозных вещах, о подозрительных предметах в общественном транспорте, предметах в подъезде, дома или в школе.
- нельзя трогать, вскрывать, передвигать находку.
- нужно в случае обнаружения подозрительных предметов отойти на безопасное расстояние.
- нельзя брать у незнакомых людей на улице сумки, свертки, игрушки и т.д.

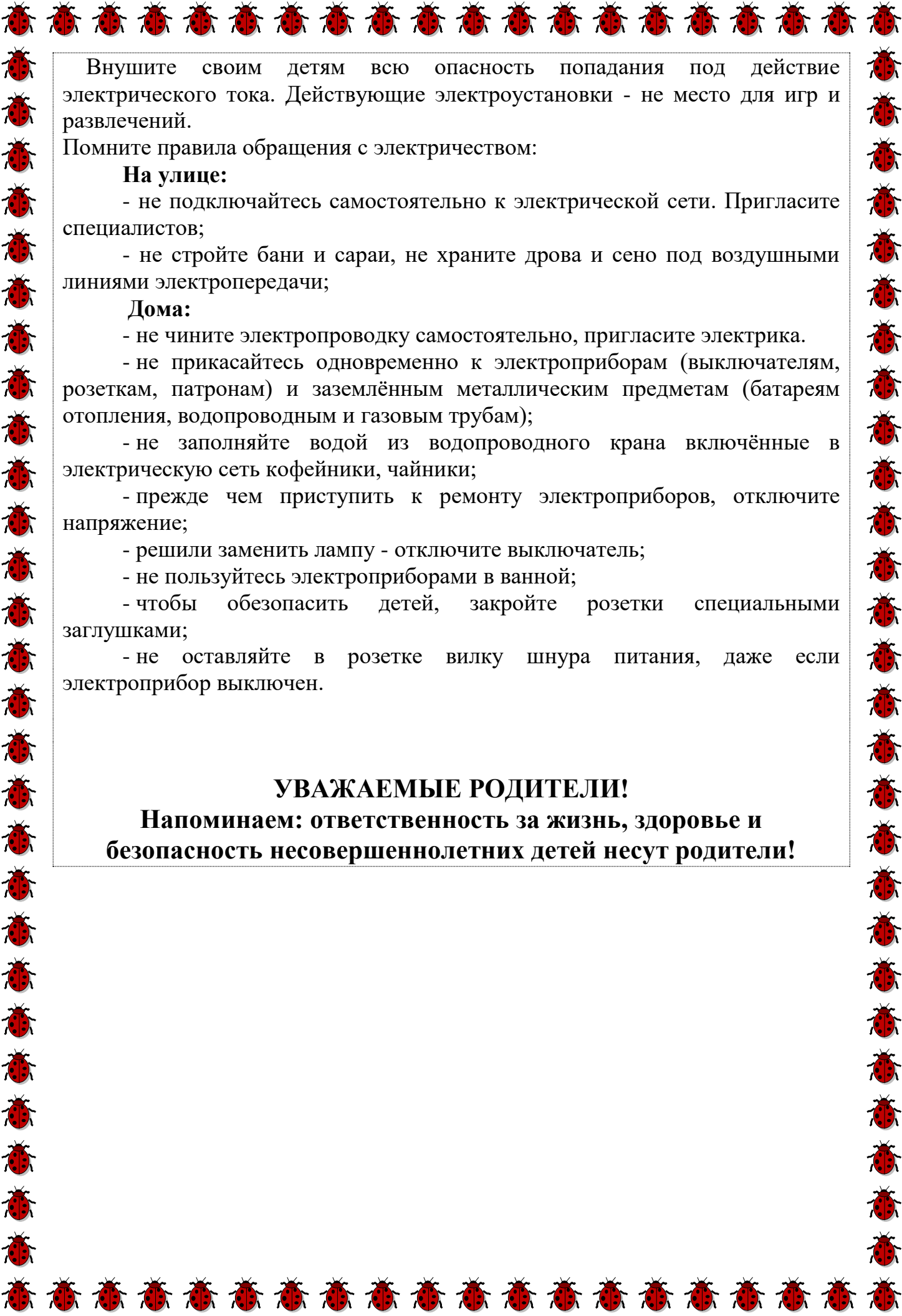
5. Правила безопасности на воде и вблизи водоемов

- Купайтесь только в специально отведенных и оборудованных местах.
- Не допускайте бесконтрольного нахождения вблизи водоемов, разъясните им смертельную опасность пренебрежения рекомендациями данными взрослыми.
- детей, не умеющих плавать отпускайте в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.
- Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.
- Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.
- Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
- Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.

6. Правила по электробезопасности

Систематически предупреждайте детей об опасности поражения электрическим током и запрещайте им влезать на опоры электропередач, проникать в трансформаторные подстанции или в технические подвалы жилых домов, где находятся провода и коммуникации. Как правило, в этих местах нанесены предупредительные специальные знаки или укреплены соответствующие плакаты. Все эти знаки и плакаты предупреждают человека об опасности поражения электрическим током, и пренебрегать ими, а тем более снимать их, не допустимо.

Напоминайте детям, что нельзя набрасывать на провода проволоку и другие предметы, разбивать изоляторы, открывать лестничные электрощиты и вводные щиты, находящиеся в подъездах домов.

A decorative border of red ladybugs with black spots surrounds the text. The ladybugs are arranged in a grid-like pattern, with some overlapping at the corners and along the edges.

Внушите своим детям всю опасность попадания под действие электрического тока. Действующие электроустановки - не место для игр и развлечений.

Помните правила обращения с электричеством:

На улице:

- не подключайтесь самостоятельно к электрической сети. Пригласите специалистов;

- не стройте бани и сараи, не храните дрова и сено под воздушными линиями электропередачи;

Дома:

- не чините электропроводку самостоятельно, пригласите электрика.

- не прикасайтесь одновременно к электроприборам (выключателям, розеткам, патронам) и заземлённым металлическим предметам (батареям отопления, водопроводным и газовым трубам);

- не заполняйте водой из водопроводного крана включённые в электрическую сеть кофейники, чайники;

- прежде чем приступить к ремонту электроприборов, отключите напряжение;

- решили заменить лампу - отключите выключатель;

- не пользуйтесь электроприборами в ванной;

- чтобы обезопасить детей, закройте розетки специальными заглушками;

- не оставляйте в розетке вилку шнура питания, даже если электроприбор выключен.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Напоминаем: ответственность за жизнь, здоровье и безопасность несовершеннолетних детей несут родители!